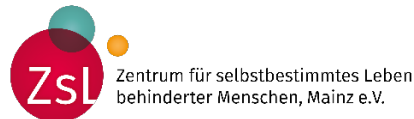


# Aufruf zum Aktionstag am 4. Mai in Mainz

Europäischer Protesttag zur Gleichstellung von  
Menschen mit Behinderungen 2026

Lesung aus dem Roman „Ich will raus“  
mit Ottmar Miles-Paul

Mahnwache  
Menschenrechte sind nicht verhandelbar!



als Veranstalter Aktionstag 4. Mai 2026.  
Kontakt: Gerlinde Busch, ZsL Mainz e.V.  
[g.busch@zsl-mainz.de](mailto:g.busch@zsl-mainz.de) | 06131 146 74 450



Liebe Aktivist\*innen, liebe Engagierte aus Selbsthilfe, Selbstvertretung und der Behindertenbewegung, liebe Unterstützer\*innen, liebe Interessierte,

wir laden Euch herzlich ein zu einer Buchlesung mit anschließender Diskussion mit dem Behindertenrechtsaktivisten Ottmar Miles-Paul zu seinem neuen Buch „*Ich will raus*“. Unterstützt wird er von Sabine Lohner.

**Wann:** Montag, 4. Mai, von 13.00 bis 15.00 Uhr

**Wo:** Salon 3SEIN, Große Bleiche 60-62, 55116 Mainz (barrierefreies Lokal)

Für kleine Snacks und Getränke ist gesorgt.

Danach laden wir Euch zu einer anschließenden zentralen Mahnwache mit politischen Statements und bunten Aktionen auf dem Helmut-Kohl-Platz in Mainz ein.

**Wann:** Montag, 4. Mai, von 16.00 bis 17.00 Uhr

**Wo:** Helmut-Kohl-Platz/Ernst-Ludwig-Platz, 55116 Mainz

Für viele von uns ist der 5. Mai, der Europäische Protesttag zur Gleichstellung von Menschen mit Behinderungen mehr als ein Datum im Kalender:

Er ist ein Tag, der deutlich macht, dass Inklusion ein grundlegendes Menschenrecht ist.

**"Menschenrechte sind nicht verhandelbar!"** – dieses Motto der Protestkampagne 2026 bringt zum Ausdruck, was viele von uns täglich erfahren:

Menschen mit Behinderungen erleben weiterhin strukturell Diskriminierung, mangelnde Barrierefreiheit, unzureichende Teilhabe oder Benachteiligung in Bildung, Arbeit und im sozialen Leben.

**Teilhabe ist kein Luxus, sondern ein unveräußerliches Menschenrecht – und sie stärkt unsere Demokratie und unseren gesellschaftlichen Zusammenhalt.**

Unsere gemeinsamen Ziele:

- Für mehr Selbstbestimmung und Teilhabe eintreten
- Für soziale Gerechtigkeit eintreten
- Für den Schutz der Menschenrechte kämpfen
- Gegen den Abbau sozialer Leistungen protestieren
- Gegen Diskriminierung, Ausgrenzung und Menschenfeindlichkeit

**Wir wollen viele sein am 4. Mai!**

**Macht mit. Sei dabei!**

Mit engagierten Grüßen

Initiativkreis für die Gleichstellung von Menschen mit Behinderung Mainz