



Wendo

Wir machen einen Wendo-Kurs für
Frauen aus Rheinland-Pfalz.
Wendo ist Selbst-Behauptung
für Frauen und Mädchen.



Warum machen wir den Kurs?

Sie können andere Frauen kennenlernen.
Sie können Ihre Erfahrungen austauschen.
Sie werden ermutigt.

Wo ist der Kurs?

Im Zsl in Mainz
Rheinallee 79-81
55118 Mainz

Wann ist der Kurs?

Der Kurs ist an 2 Tagen.
Am **30. September 2023**
von 10:00 Uhr bis 17:00 Uhr.
Und am **1. Oktober 2023**
von 10:00 Uhr bis 15:00 Uhr.
Mittags essen wir zusammen.



Was kostet der Kurs?

Der Kurs kostet 20 Euro.
Für Schülerinnen 10 Euro.



Bei dem Kurs sprechen wir Leichte Sprache.
Sie können gern Ihre Assistenz oder eine Freundin mitbringen.
Alle sollen mitmachen.
Dann können sich alle wohlfühlen.

Anmeldung

Jede Teilnehmerin braucht eine eigene Anmeldung.
Melden Sie sich bis zum 20. September 2023 an.
So melden Sie sich an:

- Füllen Sie den Abschnitt unten aus.
Schicken Sie den Abschnitt an
Zsl Mainz
Rheinallee 79-81
55118 Mainz
Oder:



- Schreiben Sie eine E-Mail an
kobra@zsl-mainz.de
Das können Sie schreiben:
Ich werde am Wendo-Kurs teilnehmen.
Mein Name ist:



Wir freuen uns auf Sie!

Olga Hübner, Nina Becker, Helene Feldmann und Anke Thomasky



Mein Name ist: _____

Ich mache mit beim Wendo-Kurs
am 30. September und 1. Oktober 2023
im ZsL Mainz.

Das Projekt wird gefördert durch:



Rheinland-Pfalz

MINISTERIUM FÜR
FAMILIE, FRAUEN, KULTUR
UND INTEGRATION



Landeshauptstadt
Mainz

Und entstand in Kooperation mit:

FRAUENNOTRUF

MAINZ e.V. FACHSTELLE ZUM THEMA
SEXUALISIERTE GEWALT