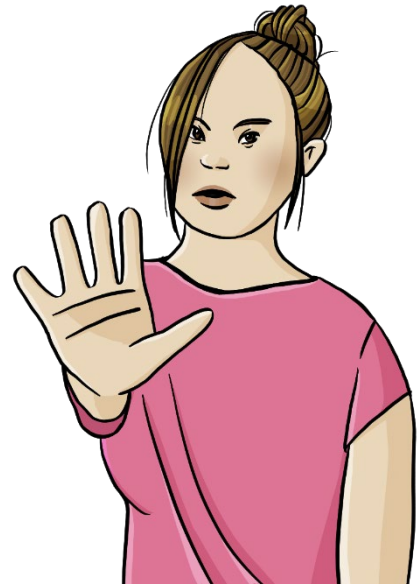


Hilfe bei Gewalt

für Frauen-Beauftragte in Werkstätten und Wohnheimen

Wobei hilft dir diese Anleitung?

- Mit dieser Anleitung kannst du anderen besser helfen.
- Die Anleitung hilft, dass du und andere sicher seid.
- Mit der Anleitung bist du gut vorbereitet. Du kannst deine Aufgaben als Frauen-Beauftragte gut machen.



Achte auf dein Gefühl

Wenn du anderen hilfst,
sollst du dich wohlfühlen.

Bring dich **nicht** selbst in Gefahr.

Was traust du dir zu?

Hol dir Unterstützung,
wenn du möchtest.

In dieser Anleitung stehen nur Ideen.

Du entscheidest selbst,
wie du deine Arbeit machst.

Wie kannst du Gewalt verhindern?

- Mach einen Plan für mehr Schutz gegen Gewalt
- Sei ein gutes Vorbild.
- Mach Vorschläge:
 - Selbst-Verteidigungs-Kurse
 - Aufklärung über Gewalt
 - Kurse für Unterstützerinnen
- Warne Bewohnerinnen und Kolleginnen vor Gefahren.
Sag ihnen zum Beispiel,
wo dunkle Ecken sind.
- Zeig anderen deine Grenzen.
Erklär anderen Bewohnerinnen oder Kolleginnen,
wie man seine Grenzen zeigt.
Frag in deiner Einrichtung,
ob ihr eine Fach-Person einladen könnt.
Ihr könnt einen Kurs mit der Fach-Person machen.

Wie kannst du Streit beenden?

- Hol die Streitenden zu einem Gespräch.
- Hol auch die Unterstützerinnen zu dem Gespräch.
- Jeder soll erklären,
was passiert ist.
Alle dürfen ausreden.
Du kannst Fragen stellen.
- Vielleicht findet ihr eine Lösung,
mit der alle zufrieden sind.

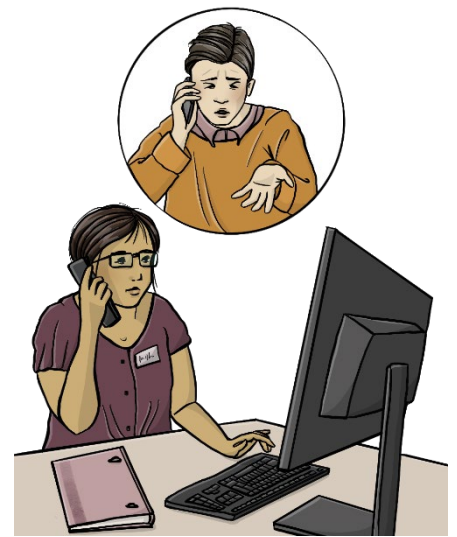


Was kannst du bei Gewalt tun?

- Schütze dich.
Bring dich **nicht** selbst in Gefahr.
- Bitte deine Unterstützerin um Hilfe.
- Ruf um Hilfe.

Was kannst du tun, wenn Gewalt passiert ist?

- Hol dir Hilfe.
Zum Beispiel:
 - von Beratungs-Stellen außerhalb
von deiner Einrichtung
 - von Frauenhäusern
- Die Gewalt-Tat muss Folgen für den Täter haben.
- Unterstütze das Opfer.
Wenn du dich traust,
sprich mit ihm.
Oder hol dir Hilfe für das Gespräch.
Denn solche Gespräche können die Seele belasten.
- Überleg,
wie man Gewalt in der Zukunft vermeiden kann.
Zum Beispiel mit einem Plan für mehr Schutz vor Gewalt.



Was kannst du vorbereiten?

- Sammle Infos und verteile die Infos in der Einrichtung.
Zum Beispiel:
 - Rechte bei Gewalt
 - Beratungs-Stellen
- Lies diese Infos selbst.
- Wo möchtest du persönliche Gespräche führen?
Vielleicht kannst du einen Raum vorbereiten.
- Treff dich mit anderen Frauen-Beauftragten.
So könnt ihr voneinander lernen.



Bilder: ©Inga Kramer, www.ingakramer.de