

Was tun bei Gewalt?

- Bring dich **nicht** in Gefahr.
 - Bitte andere Menschen um Hilfe.
 - Wenn möglich:
Bring Opfer und Täter in verschiedene Räume.
 - **Keine** Gewalt anwenden.
Beruhige das Opfer und gib ihm Sicherheit.
Atme tief durch.
Achte auf einen festen Stand und spüre den Boden.
 - Wenn nötig:
Erste Hilfe
-
- Biete Gespräche in sicherer Umgebung an.
 - Schreib genau auf, was passiert ist.
 - Überleg:
Wie kannst du das Opfer in Zukunft vor dem Täter schützen?

Deine Ansprech-Person:

