

# Treffen für junge Menschen mit Behinderung

Zusammensein, unterhalten  
und gemeinsam stark werden



Zentrum für selbstbestimmtes Leben  
behinderter Menschen, Mainz e.V.

## Was bieten wir?

- Ihr lernt andere junge Menschen mit Behinderungen kennen.
- Ihr stärkt Euch gegenseitig.
- Wir unterstützen Euch bei der Planung von Euren Treffen.
- Ihr entscheidet:  
Worauf habt Ihr Lust?  
Was sind Eure Möglichkeiten?
- Wir informieren über wichtige Themen.
- Wir helfen bei den Absprachen und Verabredungen.
- Alle können mitmachen.

Die Treffen sind barrierefrei.

Es gibt **keine** Hindernisse.

## Was machen wir?

Ihr könnt:

- Euch kennenlernen
- zusammensein
- miteinander sprechen

Ihr entscheidet:

- Was wollt Ihr machen?
- Was wollt Ihr erfahren?

Zum Beispiel:

- miteinander sprechen
- spielen oder etwas gestalten
- Kurse zur Selbst-Stärkung und Zukunfts-Planung
- Infos über wichtige Themen für junge Menschen mit Behinderungen

## Wer kann mitmachen?

Ihr könnt mitmachen, wenn:

- Ihr in Mainz oder in der Umgebung wohnt,
- zwischen 14 und 25 Jahre alt seid
- und eine Behinderung oder dauerhafte Krankheit habt.

Die Teilnahme ist kostenlos.

Gefördert von:



Rheinland-Pfalz

MINISTERIUM FÜR  
FAMILIE, FRAUEN, KULTUR  
UND INTEGRATION

## Wann treffen wir uns?

Wir treffen uns einmal im Monat im ZsL Mainz.

Die Termine stehen im Internet:

[www.zsl-mainz.de](http://www.zsl-mainz.de)

Oder fotografiert den QR-Code mit dem Smartphone:



Bitte schreibt eine E-Mail, wenn Ihr teilnehmen möchtet:

[Anmeldung@zsl-mainz.de](mailto:Anmeldung@zsl-mainz.de)

Wir freuen uns auf Euch.



## Wie erreicht Ihr uns?

**ZsL Mainz e.V.**

Rheinallee 79 – 81

55118 Mainz

Ansprech-Person: Heike Fecher

Telefon: 0 61 31 / 146 74 -3

E-Mail: [Anmeldung@zsl-mainz.de](mailto:Anmeldung@zsl-mainz.de)



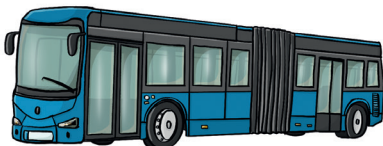
## Kommt Ihr mit dem Bus?

Fahrt zur Halte-Stelle

**Mainstraße / Bewegungszentrum.**

Die Halte-Stelle ist barrierefrei.

Es gibt **keine** Hindernisse.



## Kommt Ihr mit dem Auto?

Der Parkplatz Nummer 3 vor dem Haus ist für Besucher.

